

---

## 序言



安大略省注册护士协会（Registered Nurses' Association of Ontario, RNAO）是一个致力于最佳实践指南（Best Practice Guideline, BPG）的制订、实施、评价和传播的机构。其宗旨是指导护士提供更加科学的、规范的临床护理服务。2015年5月，北京中医药大学护理学院和第一附属医院（东直门医院）分别获批加拿大安大略护士协会最佳实践指南（RNAO-BPSO）研究中心和加拿大安大略护士协会最佳实践指南（RNAO-BPSO）应用中心。这是RNAO在中国成立的第一个最佳实践指南研究中心和应用中心，至此北京中医药大学与安大略省注册护士协会建立了长期的战略合作关系。

目前，RNAO已制定了54个的最佳实践指南，有的已被全球的护理工作者广泛采用并作为临床工作的重要参考依据。相比之下，我国尚缺乏专业的指南制定机构及指南评审委员会等相关监督部门，在某种程度上制约了高质量指南的开发。了解和掌握国外最新的循证指南，对广大护理工作具有十分重要的意义。但是，国外指南用英文撰写，而且篇幅长，对于中国广大的护士读者有很大的困难，因此，为了方便我国护士能更好地理解和应用指南，我们中心组建了指南翻译、校对团队，对RNAO指南进行了翻译。

《工具书：实施最佳实践指南》应用了知识到行动的框架（KTA模型），介绍了如何在临床开展指南应用项目，其目的是为了指导指南实施，为护士和其他健康照护专家而设计的，尤其对那些在组织中应用最佳实践指南的实施团队。因为指南的实施就是一场循证实践的变革，是一个非常复杂的过程，而这本工具书为我们顺利开展循证实践变革提供了重要的指导，因此，这是一本非常值得一读的工具书！

此指南的翻译由郝玉芳负责，团队成员有高尚谦、刘欣娟、姜雨婷、韩柳、晏利姣、赵俊强，校对成员有Lacey Sheng、田润溪。翻译指南是一项艰巨的工作，翻译组和审校组付出了很大的努力。尽管如此，由于经验不足和译者水平有限，仍会存在一定问题，希望大家提出宝贵意见，我们会进一步修订改进。感谢所有为该部指南翻译做出贡献的护理同仁。